

Règlement des Crêtes La Hulpoises 2026

• Description de l'événement

Type : Course à pied chronométrée, principalement sur sentiers non bitumés dans la forêt de Soignes, les domaines du Nysdam et le parc Solvay.

Distances proposées :

- **Les Crêtes :** 17,7 km (et Handicrêtes* sur 15km)
- **Les Petites Crêtes :** 10 km
- **Les Mini-Crêtes** (course enfant) : 2,3 km (dans le village)

Départ et arrivée : Situés à l'arrière du petit parc (rue Eugène Castaigne, 1310 La Hulpe).

*La course sur le parcours "Les Crêtes" est ouverte aux personnes à mobilité réduite avec leurs accompagnants

L'organisation encourage l'utilisation de la mobilité douce et met à disposition un **parking vélo non surveillé ainsi que des vestiaires**. L'organisation décline toute responsabilité en cas de dommages ou de vols.

• Organisation des courses

Les Crêtes et Petites Crêtes :

- Se déroulent en une seule étape, à allure libre.
- **Barrière horaire :** 7 km/h. La course n'est donc pas autorisée pour les participants souhaitant marcher tout le long du parcours. Au-delà de la barrière horaire, ravitaillements et balisage seront retirés, et le coureur doit rejoindre seul le point d'arrivée sous sa responsabilité.

Le nombre de participants est limité.

Démarrage : Les coureurs ne peuvent partir qu'après l'annonce officielle du départ.

Public concerné :

- Course « Crêtes » et « Petites Crêtes » : à partir de 12 ans, licencié ou non.
- Course « Mini-Crêtes » : enfants de 6 à 12 ans le jour de la course.
 - **Accompagnement :** Interdit en dehors des inscrits respectant la catégorie d'âge.

- **Responsabilités et assurances**

Responsabilité : L'ASBL D-Foulées organise et assure la responsabilité légale de l'événement, avec une assurance responsabilité civile.

Conseil : Il est recommandé aux participants de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels.

Risques : L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de défaillance ou de perte de biens personnels.

Urgence : En cas d'urgence, contacter le 112.

Participants mineurs : Participant sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs.

Comportement : Assistance aux personnes en danger et respect des consignes.

La participation aux Crêtes la hulpoises implique l'acceptation expresse, sans réserve, du présent règlement, de l'éthique de l'événement et des éventuelles instructions adressées par l'organisateur aux participants.

- **Respect de l'environnement**

Engagements du coureur :

1. Respect des espaces naturels, strictement interdit de jeter des déchets et sortir les gobelets des ravitaillements hors zones de ravitaillement. L'organisation encourage les coureurs à s'équiper d'un sac ou d'une pochette pour transporter leurs déchets vers les points de collecte prévus par l'organisation aux ravitaillements ou au village d'arrivée.
2. Respect des consignes des bénévoles présents pour assurer un bon déroulement de l'événement.
3. Suivre le balisage et le parcours mis en place.
4. En course, la musique ne peut être écoutée qu'au moyen d'un casque ou d'oreillettes.
5. Pas de distribution de flyers publicitaires.
6. Les chiens sont tolérés en course uniquement s'ils sont tenus en laisse, que leur maître démarre avec les derniers coureurs et qu'ils n'occasionnent aucune gêne.

Sanctions : Disqualification ou pénalité en cas de non-respect.

- **Droit à l'image et données personnelles**

En participant à la course, chaque concurrent accepte expressément les dispositions suivantes :

- L'utilisation de son nom, de son image et de sa performance sportive par les organisateurs, à des fins d'exploitation directe, sur tout support et par tous moyens connus ou inconnus à ce jour.

- L'utilisation de son adresse email pour des communications strictement limitées aux informations relatives à la course et aux partenaires associés.
- Les données personnelles du coureur seront conservées dans la base de données de l'organisation pendant une durée de 10 ans. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD – UE 2016/679 et 2018/1807), chaque participant dispose du droit d'accéder, de rectifier ou de supprimer ses données en contactant l'organisation par email.

De plus, chaque participant fournit une adresse email sur laquelle il accepte de recevoir des newsletters contenant des informations sur l'événement.

- Toute communication relative à l'événement, ainsi que l'utilisation d'images ou de vidéos de l'événement, doivent respecter le nom officiel de l'événement et faire l'objet d'une approbation préalable et officielle de l'organisation.

● **Inscriptions**

Droits :

- Mini-Crêtes : 5 € (avant la course), 7 € (sur place)
- Petites-Crêtes : 10 € / 15 €
- Crêtes : 13 € / 18 €

Modalités :

- Le paiement des frais d'inscription tient lieu d'inscription officielle à la course.
- Modifications ou annulations : directement sur la plateforme d'inscription avec votre compte utilisateur ou par email à cretelahulpoises@gmail.com.
- Toute modification vers une autre distance de course entraînera le paiement de la différence de prix entre les deux courses. Aucun remboursement ne sera effectué.
- Annulation de la part du participant ne fera pas l'objet d'un remboursement

L'ASBL « D-Foulées » se réserve le droit d'annuler l'événement si les conditions sanitaires, météorologiques ou de sécurité ne lui permettaient pas de rencontrer les critères qui font de cette course un événement sportif et festif dans la Commune.

● **Parcours**

Dossard : Doit être porté bien visible, sur la poitrine ou sur le ventre.

Abandon : Informer un responsable ou se rendre au poste de ravitaillement. Sauf en cas de blessure, un coureur ne doit pas abandonner en dehors d'un poste de ravitaillement.

Respect du Code de la route : Obligatoire sur les sections empruntant la voie publique.

Modifications : L'organisation peut modifier le parcours ou l'horaire en cas de force majeure voire conduire à l'arrêt de la course et tout autre aspect lié au bon fonctionnement de la manifestation, sans préavis.

Annulation : Si les organisateurs doivent annuler l'événement, l'inscription est sujet à un remboursement partiel si plus d'une semaine avant, aucun si moins. Le montant de ce remboursement sera fixé de manière à permettre à l'organisation de faire face à toutes les dépenses irrémédiables engagées à la date de l'annulation.

- **Classement et récompenses**

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée seront classés.

Les coureurs peuvent courir avec un chien en laisse mais ces coureurs ne peuvent pas revendiquer le podium.

Les prix ne sont remis qu'aux coureurs présents ou, sinon, au suivant du classement.

Les lots de tombola ne sont remis qu'aux coureurs présents.

- **Le podium des Crêtes et Petites Crêtes donne lieu à différentes récompenses distribuées comme suit :**

- 3 premiers hommes de chaque course toutes catégories confondues ;
- 3 premières dames de chaque course toutes catégories confondues ;
- Premier La Hulpois de chaque course ;
- Première La Hulpoise de chaque course;
- Premier prix par catégorie collective (associations, clubs, entreprises,...)

- **Les résultats publiés sont établis selon les catégories suivantes :**

Pour les dames (Crêtes et Petites Crêtes) :

- Juniores dames : moins de 20 ans
- Espoirs dames : 20 à 29 ans
- Dames : 30 à 39 ans
- Aînées 1 : 40 à 49 ans
- Aînées 2 : 50 à 59 ans
- Aînées 3 : 60 ans à 69 ans
- Aînées 4 : 70 ans et plus

Pour les hommes (Crêtes et Petites Crêtes) :

- Juniors hommes : moins de 20 ans
- Espoirs hommes : 20 à 29 ans
- Seniors : 30 à 39 ans
- Vétérans 1 : 40 à 49 ans
- Vétérans 2 : 50 à 59 ans
- Vétérans 3 : 60 à 69 ans Vétérans 4 : 70 ans et plus

Les réclamations sur les résultats peuvent être adressées à l'adresse suivante : creteslahulpoises@gmail.com, au plus tard 2 semaines après l'événement.

Toutes réclamations ou contestations par rapport aux classements d'une épreuve ne seront plus prises en compte après ce délai de 2 semaines.